

**BHS tabletop AG**

Frankenpost  
und Selber Tagblatt

Samstag, 5. Juli 2008

## Gesund bleiben am Arbeitsplatz

**Selb** – Die BHS tabletop in Selb geht neue Wege beim Gesundheitsschutz der Mitarbeiter. In einem bundesweit einzigartigen Projekt sind sechs Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu betrieblichen Gesundheitstrainern ausgebildet worden. Unterstützt von einer Betriebskrankenkasse wird das von Elke Gillardon aus Coburg entwickelte Ausbildungskonzept am Unternehmensstandort in Selb umgesetzt. Die Gesundheitstrainer sind darauf geschult, täglich kleine und auf die jeweilige Arbeitsplatzsituation abgestimmte Bewegungseinheiten von wenigen Minuten Dauer durchzuführen, ohne dabei den Betriebsablauf zu stören. Mit Übungen zur Mobilisation, Kräftigung, Dehnung und Entspannung werden Rückenbeschwerden, Hals-, Nacken- und Schulterverspannungen, Stress- und Belastungserscheinungen am Arbeitsplatz vertrieben.

Das ist wichtig, weil sich in der Porzellanfertigung die Abläufe nur in begrenztem Umfang automatisieren lassen. Auf die Fertigung in Handarbeit kann nicht verzichtet werden. Die damit einhergehenden Belastungen der Mitarbeiter, vor allem in Produktion und Logistik, sind teilweise geprägt von



**Die Gesundheitstrainer Klaus Biedermann, Petra Stelzer, Sven Strobel (hinten) und Cornelia Wopperer, Jessica Schelter sowie Michaela Wächter (vorne).**

schwerer und auch einseitiger körperlicher Arbeit.

Mehr als 200 Millionen Menschen essen jeden Tag von Porzellan der BHS tabletop AG. Hotels, Restaurants, Kantinen und Krankenhäuser, Flug- und Schifffahrtslinien auf der ganzen Welt zählen zu den Kunden der drei Marken Bauscher

**gesund  
läuft  
rund**

**AKTIV DABEI**